

One day at a time 2012

- Denne sang handler om Joe Walshs helbredelse fra tung alkohol- og kokainafhængighed. Mens han turnerede i New Zealand med reggaebandet Herbs i 1989, havde Walsh "et øjeblik klarhed", og da han vendte tilbage til Amerika, besluttede han sig for at søge hjælp.
- Det var ikke let. Han sagde, at det var det sværeste, han nogensinde har skullet gøre, og han var nødsaget til at stoppe op og lære at gøre alting igen ædru. Så sangen handler om, hvordan livet var, og hvordan livet er nu, hvor han har et vidunderligt liv, et liv, som han aldrig kunne have forestillet sig dengang. '
- Joe ville gerne have sangen med på albummet til alle, der støder på hans musik og måske også er i problemer. Det føles som om telefonen vejer 200 kilo, når du tager den op, men du skal tage den op og bede om hjælp."